Helen Wohlgemuth

HEIL STEINE ANWENDEN

Ein Praxisbuch zur energetischen Arbeit mit Mineralien



HEILSTEINE ANWENDEN

EIN PRAXISBUCH ZUR ENERGETISCHEN
ARBEIT MIT MINERALIEN

HELEN WOHLGEMUTH

INHALT

HEILSTEINE ANWENDEN

Bonus: Heilsteinmeditation für mehr Kraft und Energie



Spirituell im Alltag Logo mit Link zur Homepage https://www.spirituell-im-alltag.de

Die Wirkung von Heilsteinen/Mineralien ist wissenschaftlich nicht bewiesen und von Medizin und Wissenschaft nicht anerkannt. Die Anwendung von Heilsteinen soll und kann keine ärztliche Behandlung ersetzen. Informationen in diesem Buch sind keine Therapieanweisung im ärztlichen Sinne und stellen auch kein Heilungsversprechen dar.
Die Begriffe Heilung bzw. heilen sind im spirituellen Sinne von „heil werden” bzw. „ganz werden” zu verstehen.

EINFÜHRUNG

Dieses Buch ermöglicht Einblicke in die faszinierende Welt der Steinheilkunde. Es ist als Einführung zu verstehen und gibt einen leicht verständlichen Überblick über die Wirkweisen der beliebtesten Edelsteine und Kristalle.

Häufige Fragen zur richtigen Reinigung von Steinen, der korrekten Verwendung und Anwendungen werden hier beantwortet.

Seit vielen Jahrhunderten werden Edelsteine nicht nur zu Schmuck verarbeitet, sondern auch für Tinkturen, Salben und Heilmittel eingesetzt. Jeder Edelstein hat eine besondere Wirkung. Heilsteine wirken immer auf körperlicher und seelischer Ebene. Sie unterstützen Lebewesen das eigene Energiefeld zu stärken. Wie bei der Farbtherapie können Steine dazu eingesetzt werden, dass Wohlbefinden von Menschen positiv zu beeinflussen. Welchen Einfluss die einzelnen Steine auf den menschlichen Körper haben können, wird in diesem Buch beschrieben. Die Wirkung auf körperlicher und psychischer Ebene genauso wie die Zuordnung der einzelnen Edelsteine zu den Chakren, Zahlen, Monaten und Elementen. Durch diese Kategorisierung kann das Buch als übersichtliches Nachschlagewerk genutzt werden.

DEN RICHTIGEN KRISTALL WÄHLEN

Ein wichtiger Aspekt bei der Wahl des richtigen Steins ist seine Färbung. Die Farbe hat nicht nur einen großen Einfluss auf seine energetischen Eigenschaften, sondern auch auf unsere Wahl. Unser Unterbewusstsein wird durch Farben direkt angesprochen. Manche Edelsteine kommen in verschiedenen Farbvarianten vor und haben daher unterschiedliche Wirkungen.

Turmaline gibt es beispielsweise in allen Regenbogenfarben. Das sind sehr kräftige Steine, die je nach Farbgebung unterschiedliche Eigenschaften haben. Der schwarze Turmalin, auch Schörl genannt, ist ein klassischer Schutzstein und soll das Böse sowie Unglück von seinen Trägern abhalten.

Ein roter Turmalin kann hingegen beispielsweise die Freude an Sexualität fördern.

Die Farben selbst stehen im engen Zusammenhang mit den einzelnen Chakren. Man kann die Chakren bei der Auswahl von Edelsteinen berücksichtigen, um dadurch einen größeren Zusammenhang betrachten zu können.

Es gibt unterschiedliche Methoden den richtigen Stein zu wählen. Von der intuitiven Wahl direkt vor einer

Auswahl an Steinen, bis zur detaillierten Wahl nach Chakren, Elementen, Sternzeichen, Zahlen oder Formen.

CHAKREN

Chakren sind die Energiezentren des Körpers. Von ihnen geht unsere Kraft aus. Man kann sie sich wie kleine Kraftwerke vorstellen, die jeweils eine bestimmte Schwingung, Farbe und Aufgabe haben. Ist ein Kraftwerk blockiert oder kann es seine Arbeit nicht richtig ausführen, kommen wir aus dem Gleichgewicht und fühlen uns nicht mehr wohl.

Heilsteine können hier ausgleichend wirken sowie die Energiezentren wieder aufladen und mit Kraft versorgen.

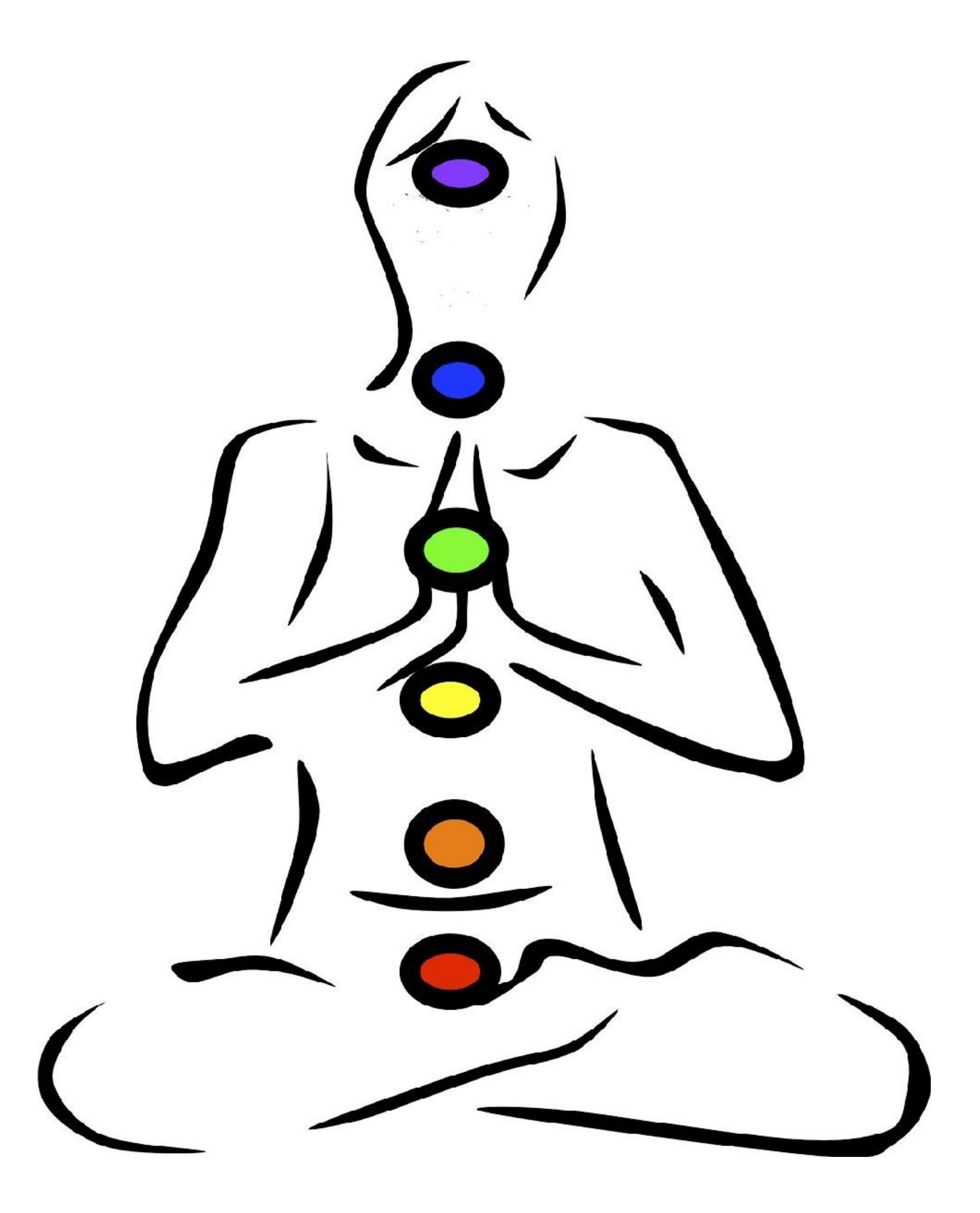
Es gibt sieben Hauptchakren und mehrere Nebenchakren.

Die Hauptchakren liegen entlang der Wirbelsäule und strahlen nach vorne und hinten. Das Kronenchakra wirkt nach oben, das Wurzelchakra nach unten.

Die Chakren werden von oben nach unten gelesen.

- Kronenchakra – Tor zum höheren Selbst (weiß)
- Stirnchakra – Verbindung zur inkarnierten Seele (violett)
- Halschakra – Seelischer Ausdruck auf Erden (blau)
- Herzchakra – Verbindung zur höheren Liebe (grün)

- Solarplexuschakra – Gedankenmuster & Glaubenssätze (gelb)
- Sakralchakra – Emotionen & Sexualität (orange)
- Wurzelchakra – Materialität, Vertrauen & Erdung (rot)



Um die einzelnen Edelsteine den richtigen Chakren zuzuordnen, kann man sich leicht an den jeweiligen Farben

orientieren. Bei der Heilarbeit kann es wichtig sein, die Aufgaben der einzelnen Chakren genauer zu betrachten umso die Thematiken, die für das Auftreten von Blockaden o.ä. zuständig sind, leichter aufzuspüren.

ELEMENTE

Erde, Wasser, Feuer und Luft sind die Naturelemente. Die Vier-Elemente-Lehre stammt aus der Antike.

Laut dieser Lehre setzt sich alles aus den vier Elementen zusammen. Bei der energetischen Arbeit kann man die verschiedenen Elemente einfließen lassen, daher werden die Steine auch den passenden Elementen zugeordnet. Da die Steine immer aus der Erde kommen, steht bei der Heilsteinarbeit das Element Erde oft im Vordergrund. Trotzdem lassen sich viele Edelsteine auch anderen Elementen zuordnen.

Jedem Element kann man verschiedene Eigenschaften zuschreiben. Fühlt sich der Besitzer von der Vier-Elemente-Lehre angesprochen, kann er diese Eigenschaften bei der Auswahl passender Steine berücksichtigen.

Erde: verwurzeln, bewahren, sichern, zentrieren
Wasser: spüren, nähren, befruchten, durchdringen
Feuer: aktiv, energiegeladen, antreiben
Luft: denken, analysieren, schöpfen, kommunizieren

STERNZEICHEN

Eine weitere Möglichkeit den richtigen Stein zu wählen. Jeder Mensch ist durch den Zeitpunkt seiner Geburt einem der zwölf Tierkreiszeichen zugeordnet. Jedem einzelnen Zeichen werden verschiedene Eigenschaften, positive wie negative, zugeschrieben. Als Glücksbringer oder Talismane unterstützen Edelsteine die Eigenschaften eines Sternzeichens.

Möchte man einen Stein verschenken, ist sich aber nicht sicher welcher am besten zu der Person passt, kann man mit einer Auswahl dem Sternzeichen entsprechend nichts falsch machen.

Widder – 21. März bis 20. April
Fische – 20. Februar bis 20. März
Wassermann – 21. Januar bis 19. Februar
Steinbock – 22. Dezember bis 20. Januar
Schütze – 23. November bis 21. Dezember
Skorpion – 24. Oktober bis 22. November
Waage – 24. September bis 23. Oktober
Jungfrau – 24. August bis 23. September

Löwe – 23. Juli bis 23. August
Krebs – 22. Juni bis 22. Juli
Zwillinge – 21. Mai bis 21. Juni
Stier – 21. April bis 20. Mai

ZAHLEN

Manche Menschen haben eher eine Affinität zu Zahlen als beispielsweise zu Farben oder Sternzeichen.

Jede Zahl hat wie ein Edelstein eine bestimmte Schwingung, so kann man leichter die richtigen Steine für ein Vorhaben wählen.

Die Lehre der Zahlen, auch Numerologie genannt, ist ein weites Feld. Mit der Hilfe von Zahlen lassen sich beispielsweise Charaktereigenschaften, Lebensaufgaben oder auch persönliche Fragen beantworten.

Folgende Übersicht soll die Zuordnung von Eigenschaften den einzelnen Zahlen erleichtern.

1 - unabhängig, zielorientiert, individuell, führend, initiativ, wegweisend,
2 - partnerschaftlich, anpassungsfähig, rücksichtsvoll, vermittelnd, ausbalanciert, kooperativ
3 - kreativ, wortgewandt, ausdrucksstark, sozial, kommunikativ, lebensfroh
4 - ordnungsliebend, entwickelnd, neutral, hilfsbereit, großzügig
5 - weltoffen, visionär, abenteuerlich, konstruktiv

6 - verantwortungsbewusst, schützend, sozial, ausgeglichen, mitfühlend
7 - analytisch, verständnisvoll, wissbegierig, bewusst, fleißig
8 - pragmatisch, gerecht, materialistisch
9 - menschlich, natürlich, selbstlos, verbindlich

FORM

Die Formen und Strukturen von Kristallen und Edelsteinen sind ganz unterschiedlich. Man findet sie meist in ihrer natürlichen oder in polierter (häufig getrommelter) Form wieder.

Die Beschaffenheit der Steine kann ihre jeweiligen einzigartigen Eigenschaften unterstützen.

Die bekanntesten Formen sind Elestiale, getrommelte und facettierte Steine.

Getrommelte Steine

Trommelsteine sind Edelsteine mit bearbeiteter Oberfläche. Sie sind glatt und glänzend. Manchmal sind sie mit einer Bohrung versehen. Sie lassen sich unauffällig in Hosen- oder Jackentaschen verstauen. Sie können auch direkt auf den Körper aufgelegt oder geklebt werden. Hierzu eignen sich am besten flache Steine, die mit einem Streifen Leukoplast befestigt werden können.

Facettiert

Die Energie eines facettierten Steins ist sehr intensiv und klar. Um einen solchen Stein einzusetzen, kann er am

einfachsten als Schmuck getragen werden. So hat der Edelstein einen direkten Hautkontakt und sieht zusätzlich noch hübsch aus. Der Träger sollte darauf achten wie ihm der jeweilige Stein bekommt. Manche Steine haben auf ihren Träger einen so starken Einfluss, dass Kopfschmerzen entstehen können, wenn man den Stein beispielsweise als Ohrring oder Kette trägt. Ratsam wäre es dann die Ohrringe abzulegen oder bei einer Kette ein längeres Band umzulegen.

Viele Steine erhalten erst durch ihren speziellen Schliff ihr unverwechselbares Aussehen. Wie bei einem Diamanten, der erst nach der Bearbeitung klar und strahlend ist.

Kristalle als Elestiale

Kristalle eignen sich gut zur Behandlung, da mit ihnen eine gezielte Energierichtungen vorgegeben werden kann.

Kristalle haben eine längliche Form mit zulaufender Spitze. Beispielsweise eine Bergkristallspitzen oder -gruppen. Hier gibt es sogenannte Elestialkristalle. Sie haben natürlich gewachsene Spitzen und Flächen. Diese Kristallspitzen sind den künstlich in Form gebrachten immer vorzuziehen. Es gibt auch sogenannte Doppelender. Diese haben jeweils eine Spitze an beiden Seiten des Kristalls. Durch die Spitzen lässt sich die Energie gezielt lenken. Es können bestimmte Körpermeridiane oder entsprechende Stellen direkt unterstützt werden.

Edelsteine auswählen

Egal ob in einem Geschäft, an einem Marktstand oder in der eigenen Sammlung. Man kann einen passenden Stein ganz einfach aussuchen, indem man sich vor die

entsprechende Steinauswahl stellt und folgender Anleitung folgt:

- Schließe die Augen und atme dreimal tief in deinen Bauch.
- Öffne dann die Augen und nimm den Stein, der dir zuerst ins Auge springt.
- Alternativ kannst du deine Hand ausstrecken und sie in einem Abstand von ca. 10 cm langsam über die Steine bewegen. Du wirst spüren, an welcher Stelle deine Hand eventuell warm wird oder anfängt zu kribbeln. Der Stein, der sich dort befindet, ist der Richtige.

Soll ein Stein für einen anderen Zweck als den Eigengebrauch gewählt werden, kann man sich beim Einatmen auf den diesen konzentrieren. Sucht man einen Edelstein für eine andere Person aus, ist es am effektivsten, die Person vor dem inneren Auge zu visualisieren und sich vorzustellen, wie man ihre Hand hält.

PRAKTISCHE ANWENDUNG

Für Heilsteine gibt es unterschiedliche Anwendungsgebiete. Sie sind beliebte Talismane und schützen direkt am Körper befestigt ihre Träger. Man kann sie zur energetischen Arbeit einsetzen, indem man sie auflegt oder programmiert. Man kann mit ihnen auch Steinwasser herstellen.

AUFLEGEN

Der ausgewählte Edelstein kann direkt auf den Körper aufgelegt werden. Hierbei ist besonders auf das Befinden der Person zu achten. Manchmal kann die Stelle unangenehm warm werden. In diesem Fall ist die Entfernung zur zu behandelnden Stelle zu vergrößern. Vielleicht muss der Stein auch ganz entfernt werden und kann nur neben die Person gelegt werden.

TRAGEN

Bei der Verwendung von Schmuck tritt oft die Frage auf, ob das Metall (Silber oder Gold) der Fassung die Wirkung des Steines negativ beeinflusst. Hierüber gibt es unterschiedliche Auffassungen. Ich selbst kann keine negative Wirkung feststellen. Allerdings ist auch hier die Individualität wichtig. Der Träger sollte sich immer ins Bewusstsein rufen, wie sich das gesamte Schmuckstück für ihn anfühlt. Sollten Zweifel an der positiven Wirkung aufkommen, wählt man lieber einen unverarbeiteten Stein. Diese Steine lassen sich gut in der Hosentasche bei sich tragen. Flache und getrommelte Steine können auch im BH getragen oder am Körper aufgeklebt werden.

AUFSTELLEN

Heilsteine können in Räumen aufgestellt werden, um das Raumklima oder die Raumenergie zu harmonisieren, zu reinigen oder zu energetisieren.

- Eine Salzkristalllampe sorgt beispielsweise für eine gute Atemluft, denn sie nimmt zu hohe Feuchtigkeit aus der Luft.
- Eine Amethystdruse in einem Raum kann eine harmonisierende Wirkung haben, da sie die Schwingungen ausgleicht. Sie kann außerdem dunkle Ecken beleben.
- Ein Rosenquarz, in entsprechender Größe (mind. 15cm groß), soll entstörend auf den Elektrosmog wirken. Ein Rosenquarz am PC-Arbeitsplatz kann deshalb von Kopfschmerzen befreien.

Edelsteine lassen sich hervorragend in Raumkonzepte einarbeiten.

PROGRAMMIEREN

Edelsteine kann man mit unterschiedlichen Energien, Vorstellungen oder Wünschen programmieren, um diese zu transportieren. Am besten eignet sich dazu der Bergkristall. Durch seine Klarheit ist er ein besonders gut geeignetes Trägermaterial. Kristallspitzen sind dabei besonders beliebt. Sie sind nicht nur schön anzusehen, sondern auch gut als Geschenk geeignet.
Wie man eine Bergkristallspitze programmieren kann, liegt als Anleitung des Wunschkristall-Sets bei. Mehr Informationen zum Set findest du hier:



Wunschkristall https://heilsteine.spirituell-im-alltag.de/wunschkristall/

SCHUTZ

Edelsteine werden seit Jahrhunderten als Talismane oder Amulette verwendet. Ihre Aufgabe ist es meist, den Träger mit einem Schutz zu umgeben und so Gefahren oder bösen Einfluss von ihm abzulenken.

Anwendungsbeispiele: Schutzstein

1. Nimm einen Schutzstein deiner Wahl zur Hand und visualisierst, wie aus ihm ein Schutzschild oder eine Blase aus weißem Licht strömt.
2. Du kannst mit dieser Methode auch dein Heim oder Gegenstände schützen.
3. Ganz klassisch kann man sich mit einem Kreis aus Heilsteinen schützen. Ein Steinkreis kann auch beim Meditieren helfen.
4. Allerdings sollte man darauf achten, dass die Steine gut aufeinander abgestimmt sind und miteinander harmonieren.

MEDITIEREN MIT STEINEN

Kristalle oder Edelsteine können dabei helfen, leichter und tiefer in die Meditation zu gelangen. Dazu kann man ihn vor sich legen oder stellen. Ein Edelstein erhöht die persönliche Energie, indem er eine Brücke zur feinstofflichen Welt schlägt und den Kontakt mit dieser erleichtert.

Nimmt man den Edelstein nicht nur zur Unterstützung, sondern meditiert direkt mit ihm, in Bezug auf seine Eigenschaften und Beschaffenheit, sollte man den Stein direkt in die Hand nehmen. Man kann so deine minerallogische Kraft des Steines erfahren. Steine enthüllen ihre Geheimnisse mit Freude und wir gelangen über sie leicht an altes Wissen. Die Erdverbundenheit fördert die Kommunikation mit der geistigen Welt und wir verstehen die übermittelten Inhalte leichter.



Zur Heilsteinmeditation in diesem Buch:
Heilsteinmeditation für mehr Kraft und Energie

STEINWASSER

Steinwasser kann vielfältig verwendet werden. Es kann z. B. zum Aufbereiten von Trinkwasser oder zur Herstellung bestimmter Essenzen genutzt werden. Das Wasser dient als Speichermedium und nimmt die Energien der Steine wie ein Speichermedium auf.

Um Steinwasser herzustellen, benötigt man möglichst unbehandelte Steine.

- Auf einen Liter Wasser sollte man babyfaustgroße Steine verwenden. Meist nimmt man ein bis zwei Rohstücke je Steinart.
- Als Gefäß eignet sich eine Glaskaraffe.
- Bevor die Steine ins Wasser kommen, sollten sie unbedingt abgebürstet werden, damit keine Splitter ins Wasser gelangen. Sie können auch mit einem leichten Spülmittel gereinigt werden.
- Die Steine werden mindestens über Nacht in einem Gefäß mit Wasser stehen gelassen, besser noch 24 Stunden lang.
- Am nächsten Tag ist die Mischung dann zum Trinken bereit.

- Die Steine sollten erst trocknen, bevor erneut Wasser aufgegossen werden kann. Das ist notwendig, damit sich keine Bakterien an den Steinen festsetzen und das liebevoll hergestellte Steinwasser unbrauchbar wird.
- Die verwendeten Steine sollten regelmäßig auch energetisch gereinigt und aufgeladen werden.

Eine Standardmischung für Edelsteinwasser besteht aus Amethyst, Bergkristall und Rosenquarz. Diese drei Steine ergänzen sich hervorragend. Der Bergkristall gibt Kraft und Energie, der Amethyst unterstützt bei Anspannung und Stress und der Rosenquarz fördert unsere Selbstliebe. Die drei Steine wirken über das Wasser auf Körper, Geist und Seele.

Es gibt verschiedene Steinkombinationen für die Herstellung von Wasser. Nicht alle Steine sind zur Edelsteinwasserherstellung geeignet. Manche Steine enthalten Schwermetalle, die durch das Wasser ausgeschwemmt werden und darin übergehen. Sie sind somit nicht zur Wasserbereitung geeignet. Im Zweifel sollte man immer die mineralogische Zusammensetzung anschauen. Als Faustregel gilt, dass dunkelblaue und dunkelgrüne Steine sorgfältig auf ihre Eignung geprüft werden sollten.

REINIGUNG

Es gibt viele unterschiedliche Methoden, Edelsteine zu reinigen. Die Beste ist es die Steine erst zu entladen und anschließend wieder aufzuladen.

Manche Steine können auch in das Sonnenlicht oder in den Mondschein gelegt werden. Allerdings eignen sich nicht alle Steine für das Aufladen in der Sonne, daher wird hier auf die universalen Formen der Reinigung eingegangen.

Die schnelle Reinigung

Hier kann man den Stein eine Zeit lang unter fließendes Wasser halten. Die Zeit richtet sich dabei nach der Größe des Steins. Ein kleiner Trommelstein ist meist nach ca. 20 Sekunden gereinigt. Ein großer Rohstein nach 20 Minuten. Da das Reinigen von Steinen unter fließendem Wasser eine Ressourcenverschwendung ist, sollte man diese wirklich nur durchführen, wenn andere Möglichkeiten nicht zur Verfügung stehen und sich auf kleinere Steine beschränken. Es gibt Alternativen die sich auch wesentlich besser zum Reinigen eignen.

Entladen der Edelsteine

Um Steine optimal zu reinigen sollte man sie vorher von der Energie die sie bereits aufgenommen haben entladen. Eine der effektivsten Methoden dafür ist die Reinigung der Edelsteine durch Salz. Man kann Himalaja Salz oder einfaches Kochsalz verwenden. Das Salz entzieht die Energien, die der Stein bei der Arbeit aufgenommen hat und nicht selbst umwandeln kann.

Vorgehen:

- Man schüttet das Salz auf einen Teller, sodass ein kleiner Haufen entsteht.
- Anschließend nimmt man ein Taschentuch oder ein Blatt von der Küchenrolle und legt dieses auf das Salz. Das dünne Tuch verhindert, dass das Salz den Stein beschädigt, denn Salz kann die Oberfläche des Steines angreifen.
- Nun legt man den Stein oben auf. Über Nacht kann man ihn so ruhen lassen.
- Das Salz sollte danach entsorgt werden.

Zum Entladen kann man sich auch Hämatit-Nuggets anschaffen. Diese gibt man in eine Schale und kann sie immer wieder verwenden. Selbstverständlich sollten auch diese Steine zwischendurch gereinigt, sprich entladen und wieder aufgeladen, werden.

Aufladen der Edelsteine

Für das Aufladen von Edelsteinen empfiehlt sich eine Amethystgruppe oder -druse. Dazu legt man den Stein auf die Amethystgruppe und lässt ihn mindestens einen Tag aufladen.

Ob der Stein ausreichend aufgeladen ist, kann man leicht feststellen.

Vorgehen:

- Man nimmt ihn in die Hand und atmet dreimal tief in den Bauch.
- Spürt man ein Kribbeln in den Händen oder werden sie wohlig warm? Dann ist der Stein wieder einsatzbereit.
- Bleiben die Hände kalt oder spürt man die Energie des Steines nicht, kann er wieder in die Druse gelegt werden.

Der Vorteil einer Amethystdruse besteht darin, dass der Stein nicht nur gereinigt, sondern auch gleichzeitig wiederaufgeladen wird.

Weitere Möglichkeiten Edelsteine zu reinigen

1. Edelsteine lassen sich mit Kräutern wie Salbei oder Zeder abräuchern oder abtupfen. Diese Methode hat bei afrikanischen oder indianischen Stämmen eine lange Tradition.

2. Steine lassen sich auch durch Visualisierung reinigen. Dabei stellt man sich um den Kristall herum ein weißes oder goldenes Licht vor, welches alle unreinen und hinderlichen Energien vertreibt und so den Stein reinigt. Beim Visualisieren ist es wichtig, sich zu fokussieren und die Absicht, den Stein zu reinigen, bewusst im Geiste zu halten.

Wann muss man Steine reinigen?

Wird ein Stein bei der Verwendung nicht warm oder hat seine besondere Strahlkraft verloren, ist es an der Zeit, ihn zu reinigen. Arbeitet man mit verschiedenen Menschen, aber den gleichen Steinen, ist eine Reinigung nach jeder Anwendung zu empfehlen.

Es kann vorkommen, dass ein Stein selbst nach seiner Reinigung seine Strahlkraft und Energie nicht wiedergewinnt. Tritt dieser seltene Fall auf, kann der Stein Mutter Natur zurückgegeben werden. Man vergräbt in diesem Fall den Edelstein und führt ihn zu seinem Ursprung zurück.

EDELSTEINE UND IHRE BEDEUTUNG

Nachfolgend werden die beliebtesten Edelsteine alphabetisch aufgelistet. Es wird auf die Eigenschaften, die Wirkung auf Psyche und Körper sowie Besonderheiten der einzelnen Steine eingegangen.

ACHAT



Farbe: braun, rot
Chakra Wurzel
Element: Erde
Monat: Juli
Sternzeichen: Zwilling
Zahl: 7
ausgleichend – erhellend – stabilisierend

Allgemein: Der Achat hat eine ausgleichende Energie. Er bringt die lichtvollen Attribute zutage, aber auch die dunklen Schattenseiten werden beleuchtet. Indem er negative Energie verwandelt oder ausleitet, stabilisiert er und reinigt die Aura. Dadurch stärkt der Achat unsere existenzielle Kraft

Psyche: Dieser Edelstein stärkt das Selbstvertrauen und zerstreut Zweifel. Er eignet sich hervorragend dazu, das eigene Durchhaltevermögen und die Ausdauer zu verbessern. Er kann die Besinnung auf das Wesentliche fördern und Schutz und Geborgenheit vermitteln.

Körper: Der Achat kann unterstützend bei Augenerkrankungen wie Gerstenkorn, Grünem Star oder Bindehautentzündung eingesetzt werden. Er kann bei Gleichgewichtsstörung stabilisierend wirken und auch bei körperlicher Erschöpfung helfen. Legt man eine dicke Scheibe Achat an die Füße, aktiviert das den ausleitenden Energiefluss.

Sonstige Varianten aus der Achatgruppe:

Moosachat



Der Moosachat unterstützt uns dabei, Eigenschaften wie Nettigkeit und Überzeugungskraft auszubauen. Er hilft, unser Ego und unsere Selbstachtung zu beleuchten und zu optimieren. Auch unterstützt er die emotionale Ausgeglichenheit. In anstrengenden Zeiten ist er Balsam für die Seele.

Wasserachat



Der Wasserachat zeichnet sich dadurch aus, dass in ihm Urzeitwasser eingeschlossen ist. Er bringt Energien in Fluss und kann dadurch tiefsitzende, verborgene Themen an die Oberfläche holen. Gleichzeitig stärkt er uns für die Bewältigung dieser Themen.

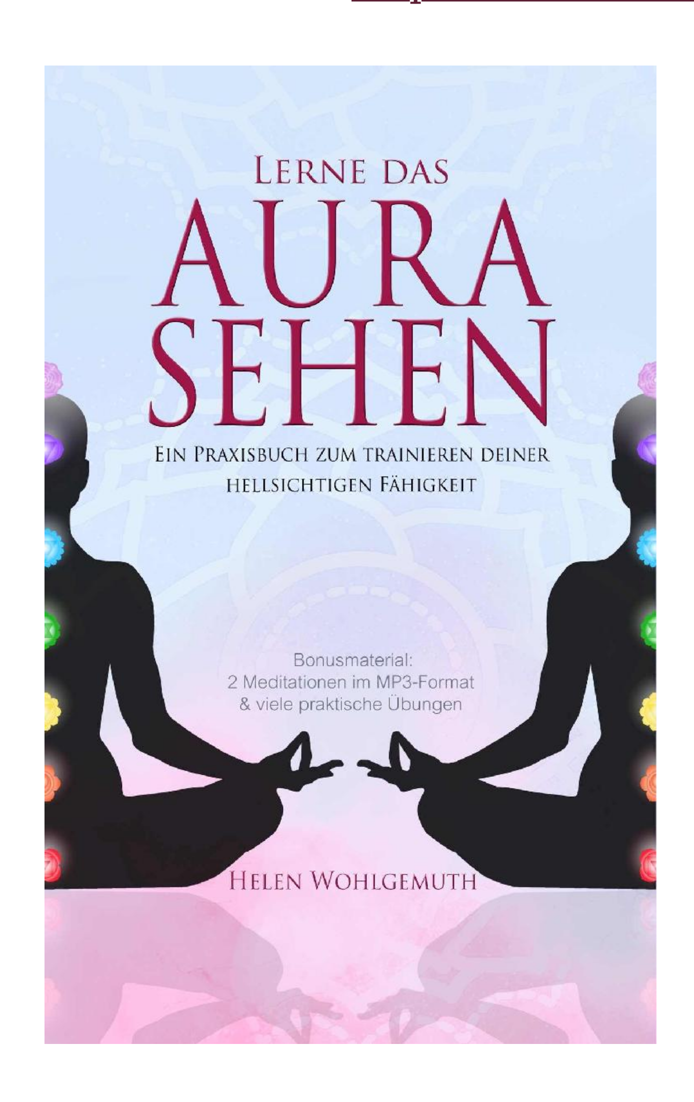
AMAZONIT



Farbe: grün
Chakra: Herz
Element: Erde
Monat: Mai
Sternzeichen: Jungfrau
Zahl: 6
ausgleichend – harmonisierend - mitfühlend

Allgemein: Dieser Stein hat eine positive Wirkung auf alle Gefühle, die für unsere persönliche Entwicklung hinderlich sind. Er kann uns friedfertiger machen und das Gefühl von Verärgerung lindern. Der Amazonit kann bei Familienfeiern harmonisierend eingesetzt werden. Dazu den Stein einfach dekorativ in der Mitte des Tisches platzieren. Er bringt den physischen Körper mit dem ätherischen und mit dem astralen Körper im Einklang und erzeugt ausgleichende und schützende Energien.
Damit eignet sich der Stein für die Arbeit im Aurafeld.

Mehr zum Thema Aura und wie man lernt diese zu sehen, findest du in meinem E-Book. https://amzn.to/2CtWs3u



Psyche: Der Amazonit kann eingesetzt werden, um den Schlaf zu vertiefen, und so für mehr Erholung zu sorgen. Die innere Unruhe kann beruhigt werden und auch Kummer und Blockaden können mit ihm gelöst werden. Dieser Edelstein kann extreme Stimmungsschwankungen ausgleichen und dabei helfen, zurückgehaltene Empfindungen bewusst zu machen sowie sie zu integrieren.

Körper: Dieser Stein kann regulierend auf Stoffwechselstörungen wirken und entspannend sowie krampflösend sein. Der Amazonit kann bei Verspannungen von Muskel- und Nackenschmerzen eingesetzt werden. Er besitzt die Eigenschaft, die Nerven zu stärken und bei Nervosität beruhigend zu wirken. Weiterhin bildet er eine gute Wundversorgung, da abschwellend bei Verstauchungen und Prellungen wirkt.

AMETHYST



Farbe: lila
Chakra: Drittes Auge
Element: Luft, Äther
Monat: Dezember
Sternzeichen: Fische, Jungfrau, Wassermann, Steinbock
Zahl: 9
anbindend – energetisierend - stärkend

Allgemein: Der Amethyst ist ein kraftvoller und vielseitig einsetzbarer Stein. Er stellt die Verbindung zur universellen Energie her und gilt deshalb als Stein der Spiritualität.

Psyche: Der Amethyst hilft bei allen Arten von Verlust und bei Ängsten. Ganz gleich ob man Prüfungsangst, Alltagsstress oder Albträume hat, legt man ihn unter das Kissen, wird der Schlaf entspannter und ruhiger.

Körper: Der Stein kann bei allen Arten von Entzündungen unterstützend wirken. Weiterhin hat er einen positiven Einfluss auf den Blutdruck und wird auch bei Migräne gerne eingesetzt.

Besonderheiten: Man sagt dem Amethyst nach, dass er vor Alkoholismus schützt. Er soll auch verhindern, dass man schnell betrunken wird.
Er kann weiterhin genutzt werden, um andere Steine aufzuladen. Hierzu verwendet man einen ungeschliffenen Amethyst oder sogar eine Druse, in die aufzuladende Steine hineingelegt werden.

APATIT



Farbe: grün
Chakra: Herz
Element: Feuer
Monat: Januar
Sternzeichen: Zwilling
Zahl: 1
fördernd – bestärkend- klärend

Allgemein: Der Apatit wird oft als Kraftwerk bezeichnet, denn er regt den Stoffwechsel an. Ebenso kann der Apatit als Verstärker für andere Steine eingesetzt werden. Dieser Stein eignet sich hervorragend für das Schärfen der eignen Hellsichtigkeit.

Psyche: Der Apatit stärkt die freundliche Auseinandersetzung mit sich selbst. Mit ihm fällt es leichter, sich für Neues zu begeistern und anvisierte Vorhaben in die Tat umzusetzen.

Körper: Auf den Körper wirkt der Apatit belebend und reinigend. Alle Prozesse des Stoffwechsels werden von ihm unterstützt, indem er ein Gleichgewicht herstellt. Braucht der Körper Nahrung, dann fördert der Stein den Appetit. Sollte üppiges Essen lieber vermieden werden, hilft er bei der gesunden Ernährung.

AQUAMARIN



Farbe: blau
Chakra: Hals
Element: Wasser
Monat: April
Sternzeichen: Zwillinge, Fische, Widder
Zahl: 1
erheiternd – ausgleichend - kommunizierend

Allgemein: Die zwischenmenschliche Kommunikation gewinnt mit dem Aquamarin an Tiefe und Verständnis. Auf der Seelenebene öffnet dieser Stein einen Lichtkanal, um alte Traumata zu beleuchten.

Psyche: Der Aquamarin beschert uns heitere Gelassenheit. Ungesunde alte Überzeugungen lassen sich mit ihm erkennen und loslassen. Dank diesem Stein kann ein konstruktiver Austausch mit sich selbst stattfinden und eine liebevolle Lösung rückt nahe.

Körper: Der Aquamarin fördert eine freie Atmung, lässt den Körper Freiheit spüren und aktiviert den Sauerstoffaustausch.

Besonderheiten: Der Aquamarin hilft dabei, die eigenen Gedanken zu klären. Er stabilisiert den Verstand und unterstützt Gedankenprozesse.
Der Aquamarin gilt als Stein des Mutes und unterstützt Menschen bei kreativen Schaffensprozessen. Er ist der ideale Begleiter, wenn neue Projekte entstehen sollen, die eines klaren Verstandes und einer gewissen Ordnung bedürfen.

AVENTURIN



Farbe: grün
Chakra: Herz
Element: Erde
Monat: März
Sternzeichen: Widder
Zahl: 3
ausgleichend – aktivierend - motivierend

Allgemein: Der Aventurin wirkt durch seine milde grüne Farbe ausgleichend. Er bringt sinnbildlich den Frühling in Situationen und in die eigene Gefühlswelt. Bei Naturritualen findet er vermehrt Einsatz, da er den Zugang zur Liebe zur Natur erleichtert.

Psyche: Dieser Edelstein kann nicht nur die Ängste und Nervosität von Menschen und Tieren mildern, er bringt ebenso Gelassenheit und Selbstsicherheit mit sich. Er lässt uns die Liebe zum Leben erkennen.

Körper: Der Aventurin kann bei Asthmaanfällen,
und Halsentzündung lindernd wirken. Durch seine Kühle ist er der ideale Stein für die Anwendung bei Brandblasen und Sonnenbrand. Auch der Abbau von Fett soll durch den Aventurin angeregt werden. Er hat eine entgiftende Wirkung und stärkt das Bindegewebe.

Besonderheiten: Der Aventurin eignet sich hervorragend zur Arbeit mit den Chakren. Er unterstützt dabei, das Herzchakra zu reinigen und zu aktivieren. Dieser Stein fördert weiterhin den „Entdeckergeist.

BERGKRISTALL



Farbe: weiß, klar
Chakra: Scheitel
Element: alle
Monat: alle
Sternzeichen: alle
Zahl: alle
stärkend – klärend – energetisierend

Allgemein:
Der Bergkristall ist wohl einer der mächtigsten Kristalle, die man finden kann und gehört zur Basisausrüstung bei der Arbeit mit Heilsteinen. Er gibt nicht nur Klarheit und Stärke, sondern eignet sich auch hervorragend dazu, andere Steine zu aktivieren. Er erzeugt ein ausgleichendes stabiles Energiefeld. Der Bergkristall ist vielfältig einsetzbar, z. B. zur Herstellung von Edelsteinwasser und zur Programmierung bevorzugter Themen.

Psyche: Der Bergkristall unterstützt dabei, den eigenen Standpunkt zu finden. Wenn man übersensibel sind und im Selbstmitleid versinken wollen, kann er uns durch das Schärfen der Wahrnehmung und Selbsterkenntnis wieder in unsere Mitte bringen. Eine Bergkristallspitze am Arbeitsplatz fördert weiterhin die Konzentration.

Körper: Dieser Edelstein eignet sich beispielsweise für die Anwendung bei den Schmerzzuständen bei einer Gürtelrose. Er entspannt die Muskulatur, gerade bei Nackenverspannungen und Kopfschmerzen ist er also der Stein der Wahl. Zusätzlich klärt er die Gedanken auf physischer und psychischer Ebene. Er fördert die Durchblutung bei Arteriosklerose sowie Kreislaufbeschwerden und wird zur Narbenentstörung eingesetzt.

Besonderheiten: Die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten spiegeln sich auch darin wieder, dass der Bergkristall in den unterschiedlichsten Variationen zum Einsatz kommt. Als Kraftspender kann er als Armband getragen werden. Um die Wirkung auf den Kopf zu konzentrieren, bietet sich eine Kette an. Möchte man mit dem Stein energetisch

arbeiten und Energieflüsse leiten oder den Stein programmieren, verwendet man eine Bergkristallspitze. Es kann vorkommen, dass ein anderer Edelstein in den Bergkristall eingeschlossen ist. Die Eigenschaften beider Kristalle addieren sich in diesen Fällen und gehen eine kraftvolle Verbindung ein.

BERNSTEIN



Farbe: orange
Chakra: Nabel
Element: Feuer
Monat: August
Sternzeichen: Löwe, Wassermann
Zahl: 3
selbstheilend – stimmungsaufhellend - manifestierend

Allgemein: Dieser Edelstein ist in unseren Breitengraden einer der beliebtesten Edelsteine. Es erscheint, als hätte der Stein die Sonne eingeschlossen. Er kann dazu beitragen, die Stimmung aufzuhellen.
Bernstein hilft dabei, zerstreute Energie zu zentrieren. Er fördert die Selbstheilungskräfte.
Bernstein unterstützt dabei, Wünsche zu manifestieren. Bei einem Wunschritual ist er also der Stein der Wahl.

Psyche: Der Edelstein vermittelt Fröhlichkeit sowie Sorglosigkeit und soll gegen Depressionen wirken. Weitere Einsatzmöglichkeiten sind bei mangelndem Selbstbewusstsein, Stottern und übertrieben starker Neigung zum Weinen. Er fördert weiterhin die Kreativität und macht aufgeschlossen und spontan.

Körper: Auf der körperlichen Ebene wirkt Bernstein bei stoffwechselbedingten Hauterkrankungen, Schuppenflechte oder Neurodermitis. Auch bei Asthma und Keuchhusten wird er eingesetzt. Er wirkt bei Entzündungen der Schleimhäute, hilft bei Erkrankungen im Mund- und
Rachenraum und fördert die Wundheilung. Bernstein sorgt für Abhilfe bei kalten Händen und Füßen und ist fiebersenkend bei grippalen Infekten, bei Magenbeschwerden.

Besonderheiten: Besonders beliebt ist sein Einsatz, wenn Babys zahnen. Er aktiviert die Selbstheilungskräfte des Kindes und kann eine schmerzlindernde Wirkung entfalten. An Hundehalsbändern findet man diesen Stein oft, da er lästige Zecken fernhält

CALCIT



Farbe: verschieden
Chakra: je nach Farbe
Element: Luft, Äther
Monat: Dezember
Sternzeichen: Krebs
Zahl: 8
beratend – stärkend - unterstützend

Allgemein: Den Calcit gibt es in verschiedenen Farbvarianten, meist in durscheinendem Weiß, Orange, Grün, Blau und sogar Rosa oder Rot. Calcit erweist sich als weiser Berater und fördert den nächsten Schritt. Der Calcit hilft bei Angstschweiß und kann die die körperliche, seelische und geistige Entwicklung beschleunigen.

Psyche: Er kann unterstützend bei Erschöpfung, Hoffnungslosigkeit und Pessimismus wirken. Das Reaktionsvermögen kann sich mit ihm verbessern.

Körper: Er baut langsam, aber stetig Lebensenergie auf und fördert die Blutgerinnung sowie die Heilung von Gewebe und Knochen. Er wirkt besonders gut bei brüchigen Nägeln und Zahnschmerzen. Das Immunsystem kann durch ihn gestärkt werden. Weiterhin ist er schmerzlindernd bei Bandscheibenbeschwerden, Meniskusschmerzen und Muskelkater.

Besonderheiten:
Der Calcit kann als Energieverstärker eingesetzt werden, als Wissensspeicher beim Channeling dienen und eignet sich als Unterstützung für das erlernen aller Geisteswissenschaften.

CHALCEDON



Farbe: blau
Chakra: Hals
Element: Luft
Monat: Februar
Sternzeichen: Krebst und Schütze
Zahl: 9
inspirierend -wohlwollend - entspannend

Allgemein: Der Chalcedon gilt als Entspannungsstein, denn er lässt die Seele Ruhe finden. Er gleicht die Energien von Körper, Geist und Emotionen aus.

Psyche: Dieser Edelstein unterstützt die Fähigkeiten hinzuhören und zu verstehen sowie sich verständlich mitzuteilen. Er ist ein guter Begleiter, wenn es darum geht, die Rhetorik zu stärken und die Kommunikationsfähigkeit und den Selbstausdruck zu stärken. Daher ist er auch hilfreich bei Wortfindungsstörungen und Stottern.

Körper: Der Chalcedon kann bei grippalen Infekten mit Gliederschmerzen unterstützend wirken und hilft bei Ohrenschmerzen. Dieser Stein wird bei Kehlkopf- und Lungenentzündungen eingesetzt, da er stark entzündungshemmend ist. Empfehlenswert ist er auch bei Problemen mit den Stimmbändern. Weiterhin wirkt er harmonisierend bei Wechseljahresbeschwerden, verbessert bei kalten Händen und Füßen die Durchblutung und findet bei Lymphsystemerkrankungen Anwendung.

Besonderheiten:
In Tibet nimmt man den Chalcedon als Schutzstein vor Schwäche, Unzufriedenheit und Schwermut.
Dieser Stein fördert den Gedanken der Gemeinschaft aller Menschen.

CHRYSOPRAS



Farbe: grün
Chakra: Herz
Element: Erde
Monat: Juli
Sternzeichen: Waage
Zahl: 5
bemächtigend – liebend - entdeckend

Allgemein: Der Chrysopras ist der Stein des Mutes und der Liebe. Hier ist aber nicht nur der Mut nach außen gemeint, sondern auch der Mut, zu sich selbst zu stehen und seine eigene Macht anzunehmen. Dazu gehört im besten Fall die Selbstliebe.

Psyche: Der Chrysopras unterstützt das Erkennen der eignen Größe und Wertigkeit. Wenn man sich von einem Chrysopras angezogen fühlt, ist die Zeit der liebevollen Zuwendung zu dir selbst gekommen. Alle leidvollen Erfahrungen, die das Herz schwer machen, alle Überforderungen durch sich selbst finden mit einem Chrysopras Linderung.

Körper: Auf der körperlichen Ebene unterstützt der Chrysopras den Heilungsprozess im Herzen. Er wirkt stabilisierend auf das Herz-Kreislaufsystem.

Besonderheiten:
Dieser Stein gleicht die Yin-Yang-Energien aus und richtet die Chakren auf die ätherische Ebene aus. Er aktiviert, öffnet und lädt das Herzchakra auf, sodass die für den physischen Körper notwendige Kraft durch die liebevolle Herzensenergie in ihn strömen kann. Der Chrysopras erleichtert das Erreichen tiefer meditativer Zustände des Mitgefühls und der Gnade. Er ermöglicht eine wertfreie Einstellung, sodass man andere und vor allem sich selbst besser akzeptieren kann.

CITRIN



Farben: gelb
Chakra: Solarplexus
Element: Feuer
Monat: August
Sternzeichen: Zwillinge, Widder, Waage, Löwe
Zahl: 6
angstlösend – konzentrationsfördernd - unterstützend

Allgemein: Seiner Farbe wegen wird der Citrin als Sonnen-, Lebens- oder Lichtstein bezeichnet. Im Mittelalter glaubte man, er könne ewiges Leben schenken.

Psyche: Dieser Stein fördert Konzentration und Durchhaltevermögen. Seine Energie verhilft zu einem ausgeglichenen Gemütszustand. Emotionale Verletzungen können verarbeitet werden, sodass die hilfreichen Erkenntnisse daraus für das Leben zur Verfügung stehen und die Seele nicht mit körperlichen Symptomen reagieren muss. Er vertreibt weiterhin Urangst.

Körper: Der Citrin kann bei Verdauungsstörungen helfen, die Durchblutung anregen, die Schilddrüse ausgleichen sowie den Stoffwechsel aktivierend

Besonderheiten: Der Citrin unterstützt alles, was mit Geschäft, Ausbildung und persönlichen Beziehungen zu tun hat. Er gilt in diesen Bereichen als wahrer Glücksbringer. Er ist einer der wenigen Steine, die keine negative Energie ansammeln.

DISTHEN



Farbe: blau
Chakra: Hals
Element: Wasser
Monat: Oktober
Sternzeichen: alle
Zahl: 2
vermittelnd – anpassend - wissend

Allgemein: Der Disthen wird auch oft Cyanit genannt. Auffällig ist, dass die Härte dieses Steins in verschiedenen Richtungen unterschiedlich ist. Das gibt uns schon einen Hinweis auf seine tiefgreifende Wirkung und die vielen Möglichkeiten seiner Nutzung.

Psyche: Disthen kann die Konzentrationsfähigkeit verbessern. Der Stein lässt seinen Träger vernünftiger Denken und unterstützt dabei seiner Intuition zu vertrauen. Er unterstützt das Nervenkostüm und wirkt positiv auf die Gelassenheit.

Körper: Dieser Stein fördert das Sprachvermögen und ist ein guter Begleiter beim Erlernen von Sprachen. Er löst weiterhin Blockaden auf der Ebene des Selbstausdrucks.

Besonderheiten: Der Disthen vereinfacht den Zugang zur geistigen Welt und öffnet Einblicke, die für die Seelenaufgabe von Bedeutung sind. Wenn es einem schwerfällt, in einen meditativen Zustand "zu kommen, ist er genau der richtige Stein. Der Disthen ist ein wundervoller Helfer, wenn es darum geht, Erfahrungen aus früheren Leben aufzudecken, die in der Gegenwart von Bedeutung sind. Er erleichtert den Zugang zum Seelenplan.

FLUORIT



Farbe: verschieden
Chakra: je nach Farbe
Element: Wasser
Monat: Februar
Sternzeichen: Fische, Steinbock
Zahl: divers
erleichternd – nutzbringend - abwehrend

Allgemein: Den Fluorit gibt es in allen Regenbogenfarben. Daher ist es wieder ein „Steinfreund“, der sehr vielseitig eingesetzt werden kann. Je nachdem, von welcher Farbe man sich angezogen fühlst, entfaltet er thematisch seine Wirkung. Der Fluorit wirkt strukturierend und hilft Menschen die viele Aufgaben zu erledigen haben diese sinnvoll anzugehen.

Psyche: Die mentale Stärke wird mit einem Fluorit unterstützt, Denkprozesse fallen leicht. Er fördert Unparteilichkeit, vorurteilsfreies Denken und unvoreingenommene Logik in allen Situationen, in denen es gilt, Informationen objektiv zu beurteilen und entsprechend zu handeln.
Der Fluorit gilt als Stein des guten Urteilsvermögens.

Körper: Dieser Stein beseitigt Disharmonien und sprich Krankheiten, schon zu Beginn der Symptome. Er bessert Erkältungen und Grippe.

Besonderheiten: Der Fluorit wird von Menschen, die mit der Betreuung dieser Patienten betraut sind, häufig als Schutz vor Ansteckung benutzt.

GIRASOL



Farbe: weiß
Chakra: Krone
Element: Luft
Monat: Februar
Sternzeichen: Fische
Zahl: 1
erleichternd – erheiternd - entschleunigend

Allgemein: Der Girasol wird auch der Stein der Engel genannt. Er vermittelt das Gefühl von Leichtigkeit und lässt in seinem Träger das Gefühl aufkommen. Alles zu schaffen.

Psyche: Dieser Stein wirkt aufhellend auf das Gemüt und macht belastbarer. In Stresssituationen schenkt er Gelassenheit und den nötigen Überblick. Der Girasol lässt verborgene Bewusstseinsanteile ans Licht kommen und schenkt Leichtigkeit, Intuition sowie Freiheitsgefühl. Weiterhin hilft er dabei, die Vergangenheit loszulassen und gewährt inneren Frieden.

Körper: Der Girasol unterstützt das Lymphsystem und wirkt lindernd bei Entzündungen, Insektenstichen, Verrenkungen, Verstauchungen, Prellungen, Hautverletzungen sowie Verbrennungen. Dieser Stein löst Verspannungen und lässt Energie in allen Körperbereichen fließen. Er ist weiterhin ein verlässlicher Helfer bei allen Magenproblemen.

GRANAT



Farbe: rot
Chakra: Wurzel, Scheitel
Element: Feuer
Monat: September
Sternzeichen: Löwe, Jungfrau, Steinbock, Wassermann
Zahl: 2
transformierend – aktivierend – öffnend

Allgemein: Der Granat gilt als Stein der Gesundheit. Er zieht negative Energie aus den Chakren und verwandelt sie in eine heilsame Kraft.

Psyche: Dieser tiefrote Stein hilft dabei, tiefsitzenden Kummer zu verarbeiten. Er gibt die Kraft, sich auf schmerzliche Prozesse einzulassen, die durchlebt wurden und werden. Er stärkt das Selbstvertrauen und führt aus einer dunklen Höhle ins Licht.

Körper: Der Granat kann bei Erkrankungen der Wirbelsäule und des Knochenmarks entstörend wirken. Er soll außerdem eine ausgleichende Wirkung auf die sexuelle Energie haben.

HÄMATIT



Farbe: grau
Chakra: Wurzel
Element: Erde
Monat: Dezember
Sternzeichen: Widder, Wassermann
Zahl: 8
belebend – strukturierend – befriedend

Allgemein: Der Hämatit wirkt aktivierend. Gerade auf die kognitiven Prozesse hat er einen hohen Einfluss.

Psyche: Dieser Edelstein frischt unsere Erinnerung auf, fördert die Entwicklung origineller Ideen und den Erwerb von technischem oder fachlichem Wissen. Er hilft uns, strategische Aufgaben zu lösen und sowohl unsere mentale als auch unsere manuelle Geschicklichkeit zu verbessern.

Körper: Dem Hämatit werden fiebersenkende Eigenschaften zugesprochen. Er kann bei der Behandlung von Krämpfen, Nerven- und Bluterkrankungen verwendet werden.

Besonderheiten: Der Hämatit eignet sich besonders gut zum Entladen anderer Steine. Er sollte aufgrund seiner absorbierenden Eigenschaften nicht zu lange und direkt am Körper getragen werden.

HELIOTROP



Farbe: grün
Chakra: Herz
Element: Erde
Monat: April
Sternzeichen: Jungfrau
Zahl: 4
inspirierend – liebend – ausgleichend

Allgemein: Der Heliotrop wird auch Blutjaspis genannt und gilt als Stein des Mutes. Er erleichtert die Akzeptanz von Veränderungen in Energiefeldern und kann seinem Träger so dazu verhelfen, das Positive im Chaos zu erkennen.

Psyche: Dieser Stein hilft dabei, Ideale zu haben und an andere zu denken. Die eigenen Talente und Fähigkeiten können durch ihn gepflegt und gefördert werden. Entscheidungsprozesse werden mit dem Heliotrop leichter.

Körper: Er wurde früher zur Behandlung der Milz und zum Reinigen des Blutes, der Nieren, der Blase, der Därme und der Leber benutzt. Er kann Giftstoffe im Körper neutralisieren und ausscheiden. Bei Erkältungskrankheiten ist er der Stein der Wahl.

Besonderheiten: Der Heliotrop ist ein wertvoller Begleiter, wenn man sich auf eine Ahnenreise begibt.

HOWLITH



Farbe: weiß
Chakra: Krone
Element: Luft
Monat: Oktober
Sternzeichen: Zwilling
Zahl: 2
kommunizierend – einfühlend - vermittelnd

Allgemein: Dieser Stein fördert eine besonnene und disziplinierte Verständigung, da er die emotionale Ausdrucksfähigkeit unterstützt. Er ist dadurch ein guter Begleiter bei jeglicher Art von Gespräch

Psyche: Dem Howlith wird nachgesagt, dass er Schmerzen, Stress und Wutgefühle abbauen kann. Er bewahrt vor Arroganz und anmaßendem Verhalten. Weiterhin hilft er dem Körper, die Informationen der Psyche zu verstehen und die notwendigen Prozesse zur Verarbeitung anzuregen.

Körper: Dieser Stein kann den Kalziumhaushalt im Körper ausbalancieren. Er wird auch bei der Behandlung von Disharmonien verwendet, die mit den Zähnen und Knochenstrukturen in Zusammenhang stehen.

Besonderheiten: Es werden oft Fälschungen angeboten Der Howlith wird oft als Magnesit verkauft und blau eingefärbt als Türkis. Hier ist es wichtig, diese Steine bei einem Händler des Vertrauens zu beziehen.

JADE



Farbe: grün
Chakra: Herz
Element: Erde
Monat: Januar
Sternzeichen: Widder, Zwillinge, Stier, Waage
Zahl: 1
dienend – zielführend – mitfühlend

Allgemein: Jade wird auch Traumstein oder Stein der Treue genannt. In China gilt Jade als absoluter Glücksbringer. In Träumen erfährt man persönliche Botschaften, wenn der Jadestein unter dem Kopfkissen oder auf dem Nachtisch gelegt wird.

Psyche: Jade kann alle Arten von vermeintlichen Grenzen aufheben, sodass die tiefsten inneren Bedürfnisse erkannt werden können. Dieser Stein vermittelt und fördert Zielstrebigkeit. Jade befähigt seinen Träger dazu, sich leichter auf die Bedürfnisse anderer einstellen zu können. Als Beziehungsstein hilft Jade dabei, die eigenen Bedürfnisse und die Bedürfnisse des Partners zu erkennen. Ein liebevoller, konstruktiver Austausch wird möglich.

Körper: Er kann bei der Behandlung von Störungen und Erkrankungen eingesetzt werden, die Herz, Hüften, Nieren und Milz betreffen.

JASPIS (ROT)



Farbe: rot
Chakra: Wurzel
Element: Feuer
Monat: September
Sternzeichen: Löwe
Zahl: 6
abgrenzend – versorgend - sozialisierend

Allgemein: Roter Jaspis wird als Stein der Fürsorge bezeichnet. Unterstützt uns beim Abwerfen von Ballast und hilft, gut für sich selbst zu sorgen.

Psyche: Dieser Stein soll das Bewusstsein für die positiven Aspekte von Isolation oder Zurückgezogenheit stärken. In Momenten, in denen eine innere Einkehr dem Vorankommen dienlich ist, ist er ein guter Begleiter.

Körper: Roter Jaspis wird gerne als Unterstützer bei einem längeren Krankenhausaufenthalt verschenkt, da er bei Abgeschlagenheit oder Antriebslosigkeit von großem Nutzen sein soll und die vorhandene Energie bündeln. Er kann zur Behandlung von Verschleißerscheinungen des Gewebes und der inneren Organe sowie bei Störungen der Nieren-, Milz-, Blasen-, Leber- und Magenfunktionen verwendet werden. Seine Heilwirkung kommt besonders bei der Wundversorgung zum Tragen. Wunden sollen sich schneller verschließen und heilen.

Besonderheiten: Roter Jaspis kann als Schutzstein eingesetzt werden. Er baut einen Kontakt zur stabilisierenden Energie der Erde auf und schützt seinen Träger auf diese Weise vor negativen Einflüssen. Er stabilisiert die Aura, reinigt die Energie und beugt auf diese Weise Fehlfunktionen vor.

KARNEOL



Farbe: orange
Chakra: Sakral
Element: Feuer
Monat: April
Sternzeichen: Stier, Krebs, Löwe
Zahl: 5 und 6
analysierend – inspirierend – zuwendend

Allgemein Er kann dazu benutzt werden,
sich von der spirituellen Welt inspirieren zu lassen und die Verbundenheit mit ihnen zu erfahren.

Psyche: Der Karneol regt Genauigkeit, analytische Fähigkeiten sowie die Wahrnehmung an und weckt verborgene Talente. Dieser Stein kann gegen Apathie, Trägheit und Passivität eingesetzt werden. Er schützt weiterhin vor Neid. Angst und Wut soll er vertreiben, indem er irrationale Sorgen vertreibt.

Körper: Der Karneol kann überall dort zur Behandlung eingesetzt werden, wo Wärme guttut. Er aktiviert die Lebensgeister und stärkt das Wohlbefinden auf der körperlichen Ebene.

KORALLE



Farbe: orange-rot
Chakra: Wurzel
Element: Wasser
Monat: Februar
Sternzeichen: Fische
Zahl: 2
kommunizierend – befriedend – einfühlend

Allgemein: Die Koralle steht für Diplomatie und Übereinstimmung zwischen Gesprächspartnern. Sie soll aufgewühlte Gefühle beruhigen und inneren Frieden bringen. Man sagt, dass sie Intuition, Vorstellungskraft und Visualisierungsfähigkeit fördert.

Psyche: Die Koralle hilft dabei, Unbewusstes ins Bewusstsein zu holen, um es verarbeiten zu können. Sie kann dafür Sorge tragen, dass sich ein inneres Gefühl der Ruhe ausbreiten kann.

Körper: Sie kann den Kreislauf, die Gewebebildung und Bildung der Blutzellen fördern.

KUNZIT



Farbe: rosa
Chakra: Herz
Element: Luft
Monat: April
Sternzeichen: Skorpion, Stier, Löwe
Zahl: 2
liebend – ermutigend – zurücknehmend

Allgemein: Der Kunzit wird vor allem in Bereichen eingesetzt, die von liebevollen Gedanken und Kommunikation getragen werden. Dieser Stein kann die Zusammenarbeit in Gruppen positiv beeinflussen. Er fördert das innere Wissen sowie den äußeren Ausdruck und unterstützt dabei, beide zu vereinen.

Psyche: Dieser Edelstein kann die Erneuerung von Energien auf intellektueller und emotionaler Ebene anregen. Er stimuliert weiterhin die Einfühlsamkeit und die Sinnlichkeit.

Körper: Er stärkt und unterstützt die Herzmuskulatur und wirkt gegen Lungen- sowie Kreislauferkrankungen. Er löst Energieblockaden auf, die Fehlfunktionen im Körper verursachen.

Besonderheiten: Der Kunzit lässt seinen Träger innehalten und in Abläufen oder Strukturen einen tieferen Sinn erkennen. Dadurch kann man Demut auf eine gesunde, bereichernde Weise empfunden werden.

LABRADORIT



Farbe: blau
Chakra: Hals
Element: Wasser
Monat: Mai
Sternzeichen: Widder, Skorpion, Löwe
Zahl: 7
entspannend – praktizierend – analysierend

Allgemein: Der Labradorit gilt als Sprachrohr des Unbewussten. Mit ihm kann man die inneren Botschaften erkunden, weshalb er sich hervorragend als Meditationsstein eignet. Das Intuitive lässt sich mit seiner Kraft leichter in intellektuelle Gedanken transformieren. Die Informationen können durch seine Unterstützung anschließend praktisch angewendet werden.

Psyche: Dieser Stein verhilft die Originalität zum Vorschein zu bringen. Er unterstreicht die Einzigartigkeit des Menschen. Er fördert die Fähigkeit der Reflexion, den positiven, inneren Wandel und die Geduld.

Körper: Er hilft bei Erkrankungen des zentralen Nervensystems, stimuliert die mentalen Kräfte und baut Stress sowie Ängste ab. Weiterhin wird er angewendet bei Verdauungs-, Kreislauf- und Stoffwechselbeschwerden. Bei rheumatischen Erkrankungen kann er Schmerzen lindern und die Beweglichkeit fördern.

Besonderheiten: Der Labradorit wirkt bei Wut ausgleichend. Dem Choleriker hilft er, sich zu sammeln und zu zentrieren sowie seinen Zorn und seiner Wut ein Ventil zu finden. Verschlossene Menschen unterstützt er dabei, aus sich herauszukommen und sich vermeintlich negative Gefühle zu erlauben.

LAPISLAZULI



Farbe: blau
Chakra: Stirn
Element: Wasser
Monat: März
Sternzeichen: Widder
Zahl: 3
redend – lernend – wissend

Allgemein: Der Lapislazuli ist der Stein der Weisheit. Er hilft dabei, gemachte Erfahrungen und Wissen anzuwenden und somit in Weisheit zu wandeln. Dieser Stein gilt auch als Stein der absoluten Wahrnehmung. Er unterstützt uns dabei, den Zugang zum Reich der Mysterien und des spirituellen Gedankengutes zu finden. Bei Routineaufgaben im Alltag ist er ein guter Begleiter, da mit ihm eine effektivere Organisation möglich ist.

Psyche: Der Lapislazuli kann einen heilsamen Einfluss auf Depressionen haben, indem er fröhliche Gelassenheit und Selbstakzeptanz fördert. Er verbessert weiterhin die allgemeine Stimmung und die Qualität zwischenmenschlicher Beziehungen.

Körper: Dieser Stein kann zur Behandlung von Halsschmerzen und bei Störungen des Immunsystems verwendet werden. Er wirkt lindernd bei Schlaflosigkeit, Schwindelgefühl und Benommenheit. Auch aktiviert er die Selbstheilungs- und Selbsterneuerungskräfte des Körpers.

MALACHIT



Farbe: grün
Chakra: Herz, Hals
Element: Wasser
Monat: Mai
Sternzeichen: Steinbock und Skorpion
Zahl: 4
unterstützend – helfend - spendend

Allgemein: Der Malachit gilt als Stein der Transformation. In schwierigen Situationen kann er Hindernisse beseitigen. Er kann weiterhin dabei unterstützen, die notwendigen Schritte zu erkennen, die für die Lösung eines Problems notwendig sind.

Psyche: Dieser Stein fördert Toleranz und Verständnis. Er kann verborgene Gefühle an die Oberfläche bringen und emotionale Standfestigkeit verleihen. Er soll die Konzentration fördern und das Träumen anregen. Weiterhin hilft der Malachit dabei, die Zusammenhänge von der Gefühlslage und den körperlichen Reaktionen zu verstehen.

Körper: Unterstützend wird der Malachit bei der Behandlung von Asthma, Keuchhusten und anderen Arten von Atemwegserkrankungen eingesetzt. Auch bei Bandscheibenproblemen, Hexenschuss, Ischialgie, Prellungen und Verstauchungen kann er eine lindernde Wirkung haben.

MOLDAVIT



Farbe: grün
Chakra: Hals, Stirn
Element: Erde
Monat: September
Sternzeichen: Skorpion
Zahl: 3
kommunizierend – einfühlend – korrespondieren

Allgemein: Moldavit ist ein Glasmeteorit, der beim Einschlag eines Meteoriten im Nördlinger Ries entstanden ist. Durch den Aufprall sind Anteile aus Meteorit und Erdgestein bis Moldawien geflogen, woher der Moldavit seinen Namen hat. Kennt man seine Entstehungsgeschichte, verwundert es nicht, dass er unsere Faszination zu den Sternenwelten unterstützt und manch einem Informationen bringt.

Psyche: Der Moldavit unterstützt die Feinfühligkeit und Sensibilität. Er hilft uns dabei, unsere empfindlichen und verletzlichen Gefühle zum Ausdruck zu bringen.

Körper: Der Moldavit kann auf das Immunsystem stärkend wirken und ist so in der Erkältungszeit ein guter Begleiter für unterwegs. Der Stein sollte allerdings nicht immer den ganzen Tag direkt am Körper getragen werden. Befindet man sich wieder außerhalb von Menschenansammlungen sollte er wieder abgenommen werden.

Besonderheiten: Der Stein kann dafür verwendet werden die körperliche Wirkung anderer Steine zu verstärken. Der Moldavit sollte nicht mit Salz gereinigt werden.

MONDSTEIN



Farbe: weiß
Chakra: Krone
Element: Luft
Monat: Dezember
Sternzeichen: Krebs, Waage, Skorpion
Zahl: 9
ausgleichend – ermutigend – erdend

Allgemein: Der Mondstein erscheint in verschiedenen Farben von weiß über bräunlich bis zu grau. Er hilft dabei mit den wechselhaften Strukturen des Lebens umzugehen. Er wirkt ausgleichend und unterstützt uns bei Neubeginnen.

Psyche: Auf emotionaler, mentaler und spiritueller Ebene hilft der Mondstein uns, das Geschehene zu verstehen und die einzelnen Ebenen wieder ins rechte Lot zu bringen. Er begünstigt die Erkenntnis, dass in jedem Ende ein neuer Anfang steckt und kann so ermutigen.
Körper: Der Stein wird häufig als Begleiter für die Wechseljahre eingesetzt, da er einen positiven Einfluss auf den Hormonhaushalt hat. Ebenso kann er aber auch in der Pubertät die Umstellung des Hormonhaushalts unterstützen.

Besonderheiten: Diesen weißen, in allen Regenbogenfarben schimmernden Stein findet man oft in der Schmuckverarbeitung.

MOQUI-MARBLES



Farben: braun
Chakra: Wurzel
Element: Erde
Monat: März
Sternzeichen: Waage, Wassermann, Schütze
Zahl: 8
verbindend – ausgleichend – liebend

Allgemein: Moqui-Marbles sind ein Gemisch aus Eisen und Sandstein. Sie werden meist paarweise genutzt. Sie sind die idealen Steine um die Verbindung zwischen zwei Menschen zu festigen, egal, ob Liebesbeziehung, Freundschaft oder geschäftlicher Zusammenschluss. Die Moqui-Marbles haben männliche und weibliche Anteile, die zu einem Gleichgewicht beitragen. Die männlichen Steine sind linsenförmig, die weiblichen rundlich.

Psyche: Alle Themen, die sich um Trennung und Getrenntsein drehen, finden mit einem Pärchen Moqui-Marbles Unterstützung. Sie stärken den Willen für Fortschritt und Auseinandersetzung.

Körper: Moqui-Marbles können einen positiven Einfluss auf die Behandlung von Venen-, Muskel- und Arterienerkrankungen (Verengung, Verkalkung) haben.

Besonderheiten: Laut Überlieferung sollen die Moqui-Marbles paarweise auf der Erdoberfläche erscheinen. Allerdings besteht ein berechtigter Zweifel, ob diese von der Fundstelle bis zum Konsumenten wirklich zusammenbleiben. Außer Zweifel steht allerdings, dass erfahrene Steinhändler in der Lage sind, Pärchen zusammenzustellen, die ihr volles Potenzial entfalten.

OBSIDIAN



Farbe: schwarz
Chakra: Wurzel
Element: Erde
Monat: November
Sternzeichen: Schütze
Zahl: 8
besinnend – klärend – erdend

Allgemein: Der Obsidian kann die direkte Kommunikation unterstützen. Er fördert klare Worte und hilft dabei, die eigenen Gedanken auf den Punkt zu bringen.

Psyche: Er wird oft bei der therapeutischen Arbeit verwendet, da er dabei unterstützt, Klarheit über Ursachen der jeweiligen Problemsituation zu erlangen.

Körper: Dieser Stein soll auf den Kreislauf eine belebende Wirkung haben und kann so bei kalten Füßen und Händen helfen. Des Weiteren wird ihm eine blutstillende Eigenschaft zugesprochen.

Besonderheiten: Der Obsidian weißt einen Glasglanz auf, welcher ihn vor Verwechslungen mit dem Schörl oder Onyx bewahrt.

Sonstige Varianten:

Regenbogenobsidian



Der Regenbogenobsidian kann eine positive Wirkung auf zwischenmenschlichen Beziehungen haben. Als Stein der Lebensfreude hilft er u. a. bei der Arbeit mit dem inneren Kind.

Schneeflockenobsidian



Schneeflockenobsidian ist ein schwarzer Obsidian mit weißen, schneeflockenartigen Mineraleinschlüssen. Dieser Stein kann dabei unterstützen sich von der Vergangenheit zu lösen. Er kann beim Aufräumen der Gedankenwelt helfen und das Gefühl der Ausweglosigkeit bannen. Der Stein lässt uns die Verbindung zu unserem Inneren und zu unserer Urstärke aufnehmen und fördert so die Feinfühligkeit sowie die Intuition. Auf der körperlichen Ebene unterstützt er uns bei allen Virenerkrankungen.

ONYX



Farbe: schwarz
Chakra: Wurzel
Element: Luft
Monat: Februar
Sternzeichen: Löwe
Zahl: 6
beglückend – wissend – schöpfend

Allgemein: Trotz seiner schwarzen Farbe ist der Onyx ein Stimmungsaufheller. Er erhöht die Schwingungsfrequenz des Energiekörpers, wodurch man sich sogleich belebter fühlt.

Psyche: Der Onyx kann die Selbstkontrolle und -disziplin stärken und so zu klugen Entscheidungen verhelfen. Die Intuition wird geschult und man kann Chancen und günstige Gelegenheiten besser wahr- und annehmen. Der Onyx stärkt das Selbstvertrauen und hilft dabei, für sich selbst einzustehen.

Körper: Dem Onyx wird nachgesagt, dass er bei Knochenmarkerkrankungen, Gewebeschwächen und Fußproblemen unterstützen kann.

OPAL



Farbe: weiß
Chakra: Solarplexus
Element: Luft
Monat: Oktober
Sternzeichen: Krebs, Waage, Fische, Skorpion
Zahl: 8
ermutigend –beruhigend– entspannend

Allgemein: Der Opal steht für Lebensfreude und Gelassenheit. Er begünstigt klares, wahrhaftiges und spontanes Handeln.

Psyche: Dieser Stein hilft dabei, die eigenen Gefühle wahrzunehmen, und unterstützt bei der Überwindung von Hemmungen. Mit seiner Hilfe schult man die Intuition und ist für das Verstehen mystische Themen gewappnet.

Körper: Dem Opal werden die Fähigkeiten zugeschrieben, Infektionen aus dem Körper zu ziehen, Blut und Nieren zu reinigen und die Insulinproduktion zu regulieren.

Besonderheiten: Der Opal weckt die übersinnlichen und mystischen Fähigkeiten und unterstützt bei der Suche nach den ureigenen Fähigkeiten.

PERIDOT



Farbe: grün
Chakra: Herz
Element: Erde
Monat: Mai, Juni
Sternzeichen: Jungfrau, Löwe, Skorpion, Schütze
Zahl: 5, 6 und 7
reifend –regenerierend– belebend

Allgemein: Der Peridot hilft dabei, ungünstige Einflüsse zu identifizieren, und fördert das Verständnis für die Änderungen, die in unserem Leben von Nöten sind. Dadurch fördert er unser Wachstum.

Psyche: Einem angeknacksten Ego hilft der Stein, indem er Ärger und Neid verblassen lässt sowie Freude und Zufriedenheit einen Platz einräumt. Er unterstützt Prozesse der Abgrenzung. Das Neinsagen fällt mit einem Peridot leichter.

Körper: Dieser Edelstein wird bei der Behandlung von Erkrankungen des Herzens, der Lunge, der Milz und des Verdauungssystems eingesetzt. Er kann weiterhin die Wehentätigkeit anregen. Bei Heuschnupfen kann eine Peridotkette getragen werden, um die Symptome zu lindern.

Besonderheiten: Der Peridot kommt meist in kleiner Nuggetform vor, große Kristalle sind eher selten und meist teuer.

RAUCHQUARZ



Farbe: grau
Chakra: Solarplexus
Element: Erde
Monat: Oktober
Sternzeichen: Steinbock, Schü1ze
Zahl: 2 und 8
erheiternd – stärkend – entstörend

Allgemein: Die Energie des Rauchquarzes kann negative Gefühle und negative Energiemuster durchdringen und anschließend verwandeln.

Psyche: Der Rauchquarz vertreibt trübe Gedanken. Bei Wut und Ablehnung kann der Stein eingesetzt werden, um diese Gedankenmuster zu durchbrechen. So können Blockade sanft gelöst werden.

Körper: Rauchquarz kann bei der Behandlung von Ödemen sowie von Drüsen eingesetzt werden.

Besonderheiten: Der Rauchquarz ist ein absoluter Anti-Stress-Stein. Auf jedem Nachttisch sollte ein Rauchquarz liegen, damit der Stress des Tages gleich verarbeitet werden kann. Bei der Bewältigung von alten Traumata hilft er, Erinnerungen in einem erträglichen Maß hervorzubringen.

RHODONIT



Farbe: rosa
Chakra: Herz
Element: Feuer
Monat: August
Sternzeichen: Löwe
Zahl: 9
ermutigend – entspannend – ausgleichend

Allgemein: Der Rhodonit eignet sich als fester Begleiter von Kindern im Schulalltag. Er unterstützend bei Schulstress, Prüfungsangst und Lernblockaden.

Psyche: Dieser Stein soll bei der Verarbeitung seelischer Verletzungen unterstützend und das Verzeihen erleichtern. Er hilft über Kränkungen hinweg und macht es einfacher, in schwierigen Situationen angemessen zu reagieren.

Körper: Der Rhodonit stärkt das Immunsystem und wirkt bei Autoimmunkrankheiten unterstützend. Er soll Gifte aus dem Bindegewebe leiten und sich positiv auf das gesamte Herz- Kreislaufsystem auswirken. Weiterhin beschleunigt er die Wundheilung nach Verletzungen, Verbrennungen sowie Operationen und regeneriert Narbengewebe.

ROSENQUARZ



Farbe: rosa
Chakra: Herz
Element: Luft
Monat: Januar
Sternzeichen: Stier, Waage
Zahl: 7
beruhigend – liebend – unterstützend

Allgemein: Der Rosenquarz ist der Stein der sanften Liebe. Er wirkt sich beruhigend und befriedend auf Beziehungen aus. Auch wird er oft als Begleiter des kleinen Kummers bezeichnet.

Psyche: Dieser Stein verdeutlicht die eigenen Bedürfnisse, unterstützt deren Erfüllung und wirkt lindert bei Depressionen. Er lindert Liebeskummer und erleichtert das Verzeihen. Rosenquarz mildert weiterhin mangelndes Selbstvertrauen und sorgt für ein heiteres Gemüt. Er hilft dem Träger dabei, seine Selbstliebe anzuerkennen, und ist Balsam für die Seele. Nach Krisensituationen wirkt der Rosenquarz harmonisierend auf den Geist.

Körper: Rosenquarz wird bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen eingesetzt. Die Regeneration von roten Blutkörperchen soll unterstützt werden.

Besonderheiten: Rosenquarz kann auf elektrische Geräte eine entstörende Wirkung haben. Daher platziert man einen großen unbehandelten Rosenquarz am besten direkt neben dem Computer oder Monitor.

RUBIN



Farbe: rot
Chakra: Wurzel
Element: Feuer
Monat: Juli
Sternzeichen: Skorpion
Zahl: 9
verstärkend – konzentrationsfördernd – streitschlichtend

Allgemein: Rubin ist als Stein des Adels bekannt. Er soll die Kraft besitzen, die Dunkelheit zu vertreiben und einen Lichtfunken zu gebären.

Psyche: Der Stein wirkt sich anregend auf die Gedächtnisleistung aus und fördert die Konzentration. Er ermutigt seinen Träger zu Freundlichkeit und kann bei Streitgesprächen eine schlichtende Wirkung haben.

Körper: Er wird bei der Behandlung von Fieber und Herzdurchblutungsstörungen sowie zum Entgiften des Körpers verwendet.

Besonderheiten: Der Rubin sollte nicht dauerhaft am Körper getragen werden. Der Rubin schafft mit seiner Energie die Möglichkeit, Worte zu finden, die beim Gegenüber ankommen und verstanden werden, sodass Zweideutigkeit verschwindet.

SAPHIR



Farbe: blau
Chakra: Wurzel
Element: Feuer
Monat: September
Sternzeichen: Jungfrau, Waage, Schütze
Zahl: 8
energiegeladen – fokussierend – materialisierend

Allgemein: Der Saphir wird Stein des Wohlstandsgenannt, weil er die Gaben des Lebens enthält. Er kann Energien fokussieren und so für eine klare Ausrichtung sorgen.

Psyche: Diesem Stein wird nachgesagt, dass er Frustration lindern kann. Er wirkt klärend auf düstere Gedankenmuster.

Körper: Der Saphir wurde früher oft zur Behandlung von Bluterkrankungen eingesetzt. Er soll einen stärkenden Einfluss auf die Venenwände ausüben, weshalb er sich positiv auf den Blutdruck auswirkt.

SCHÖRL



Farbe: schwarz
Chakra: Wurzel
Element: Erde
Monat: alle
Sternzeichen: alle
Zahl: 9
schützend – stärkend - opfernd

Allgemein: Der Schörl ist ein schwarzer Turmalin. Er gilt als stärkster Schutzstein.

Psyche: Der Stein verstärkt die Selbstkontrolle und verbessert die Konzentration sowie die Willensstärke. Unter dem Bett platziert kann er Albträumen vorbeugen.

Körper: Der Schörl wirkt unterstützend bei Rückenbeschwerden, Ohrenerkrankungen, Schlafstörungen, Verstopfungen, Durchfall und Blähungen. Er erweist sich weiterhin als entkrampfend auf die Muskulatur und auf den Bewegungsapparat. Streicht man mit dem Turmalin über Narben, soll er dazu beitragen, diese verblassen zu lassen.

Besonderheiten: Als bekannter Schutzstein, habenviele Menschen zum Schutz vor Unfällen einen großen Schörl im Auto platziert.

SMARAGD



Farbe: grün
Chakra: Herz
Element: Erde
Monat: Mai
Sternzeichen: Stier, Zwillinge, Widder
Zahl: 4
entspannend – problemlösend – helfend

Allgemein: Der Smaragd wird als Stein der erfolgreichen Liebe bezeichnet. Er soll für häusliches Glück sorgen und Sensibilität und Loyalität in Bezug auf sich selbst und auf andere schenken.

Psyche: Der Smaragd kann die Aufnahmefähigkeit des Gedächtnisses steigern. Die Konzentrationsfähigkeit wird vom Smaragd ebenfalls gefördert.

Körper: Der Edelstein kann einen positiven Einfluss bei Magenbeschwerden haben und zur Behandlung von Störungen der Wirbelsäule verwendet werden. Bei hohem Blutdruck wirkt er regulierend.

SODALITH



Farbe: blau
Chakra: Hals
Element: Wasser

Monat: Juli
Sternzeichen: Schütze
Zahl: 7
denkend – vereinigend – analysierend

Allgemein: Der Sodalith stimuliert den Intellekt und hilft dabei, sich aus Verwirrung zu befreien. Er unterstützt rationales Verhalten. Es ist ein ausgezeichneter Stein für den Gebrauch in Gruppen denn er unterstützt Kameradschaft, Solidarität sowie Konsens in Ziel und Absicht einer Gruppe.

Psyche: Dieser Stein fördert das analytische Denken. Der Sodalith kann dabei helfen die eigenen Gefühle in Worte zu fassen.

Körper: Er soll unterstützend bei Verdauungsstörungen wirken, indem er seine reinigende, klärende Kraft abgibt. Bei Schlaflosigkeit und Schlafstörungen kann er ebenfalls eingesetzt werden.

SUGILITH



Farbe: lila
Chakra: alle
Element: Wasser
Monat: März
Sternzeichen: Jungfrau
Zahl: 2, 3 und 7
vergebend – verständigend – zurücknehmend

Allgemein: Der Sugilith hilft bei der Verbindung zwischen Körper und Geist. Er stärkt das Verständnis, dass viele körperliche Beschwerden einen direkten Bezug zu psychischen Problemen sind.

Psyche: Dieser Stein unterstützt dabei, anderen und uns selbst zu vergeben. Er regt das Gedächtnis bei philosophischem Denken an. Einen besonders guten Einfluss soll der Stein auf disharmonische Gefühle haben.

Körper: Der Sugilith beeinflusst das Nervensystem positiv. Er wirkt schmerzlindernd und gilt als Hoffnungsträger bei schweren Erkrankungen.

TIGERAUGE



Farbe: braun
Chakra: Solarplexus
Element: Erde
Monat: November
Sternzeichen: Steinbock
Zahl: 4
ermutigen – schützend – entscheiden

Allgemein: Dem Tigerauge wird nachgesagt, die Sinne zu schärfen, wodurch der Stein vor allem von tapferen Menschen präferiert wird.

Psyche: Das Tigerauge kann das analytische Denken fördern, indem es beide Gehirnhälften wieder in Balance bringt. Bei Stimmungsschwankungen wirkt es ausgleichend.

Körper: Der Stein hat eine antibakterielle Wirkung, weshalb er besonders bei Bronchitis oft genutzt wird.

Besonderes: Bei Kindern ist dieser Stein sehr beliebt, denn durch seinen gelblichen Schimmer wirkt er einfach faszinierend.

TOPAS



Farbe: verschieden
Chakra: je nach Farbe
Element: Feuer
Monat: November
Sternzeichen: Schütze
Zahl:6
zuwendend – kräftigend – entspannend

Allgemein: Der Topas wird auch Kristall der Stärke genannt. Er wirkt bei Visualisierungen und Meditation unterstützend.

Psyche: Dieser Stein schärft die Wahrnehmung und unterstützt Wachstumsprozesse. Auf dem Weg, seine Träume und Vorstellungen zu verwirklichen, ist er ein guter Begleiter.

Körper: Nach Hildegard von Binge, soll der Stein eine fiebersenkende Wirkung haben. Auch bei unspezifischen Funktionsstörungen des Körpers, wie allgemeinem Unwohlsein, kann er regulierend wirken.

TÜRKIS



Farbe: türkis
Chakra: Hals
Element: Erde
Monat: Dezember
Sternzeichen: Schütze, Fische, Skorpion
Zahl:1
kommunizierend – stärkend – ermutigend

Allgemein: Der Türkis ist als Schutzstein bekannt und liefert Stärke für Visionssuchen und Astralreisen. Besonders beliebt ist der Stein deshalb bei der schamanischen Arbeit.

Psyche: Der Stein wirkt sich positiv auf die Gedanken aus, denn er wirkt beruhigend und angstlösende. Er bringt Entspannung und Seelenfrieden.

Körper: Auf der körperlichen Ebene löst er Verspannungen und sorgt für Wohlbefinden. Der Stein kann bei Fieber aufgelegt werden. Er wirkt auch bei Lungenerkrankungen unterstützend.

Besonderheiten: Der Türkis ist ein Stein der Erderdung. Er ist ein guter Unterstützer, um tiefer in einen meditativen Zustand zu gelangen. Er kann als kräftiger Schutzstein verwendet werden, der alles Negative abschirmt.

TURMALIN



Farbe: unterschiedlich
Chakra: je nach Farbe
Element: Erde
Monat: Oktober
Sternzeichen: Waage
Zahl: 2
klärend – anregend – belebend

Allgemein: Der Turmalin kommt in verschiedenen Farben vor. Jede Farbe hat eine spezielle Wirkung. Hier kann die jeweilige Farbe der Turmaline am besten über die Chakren der entsprechenden Wirkung zugeordnet werden. Alle Turmaline wirken sich klärend auf die Energiezentren aus.

Psyche: Der Turmalin unterstützt dabei, den Blick in die Tiefen des eigenen Wesens zu richten. Turmaline vertreiben Ängste und können das Selbstbewusstsein stärken.

Körper: Dieser Stein kann überschüssige Energie ableiten und energetisch unterversorgten Stellen Energie zuführen. Bei körperlicher Erschöpfung stärkt vor allem der rote Turmalin den Kräftehaushalt.

Besonderheiten: Der Turmalin erscheint in verschiedenen Farben, z. B. Weiß, Rosa, Rot, Blau, Grün, Braun und Schwarz. Die Turmaline sind eine kraftvolle Steinfamilie und können durch ihre Farbvielfalt vielschichtig eingesetzt werden.
Für Informationen zum schwarzen Turmalin siehe Schörl.

DIE HEILSTEINAPOTHEKE

Für die Arbeit mit Heilsteinen sind qualitativ hochwertige Steine unabdingbar. Zusammen mit Sieglinde Wohlgemuth, die selbst mehrere Jahre ein Edelsteingeschäft in Berlin führte, wurde die Heilsteinapotheke entwickelt.
Die wichtigsten Heilsteine für den alltäglichen Gebrauch auf einen Blick. Für zu Hause, auf Reisen oder in der Praxis, die perfekte Box….

https://heilsteine.spirituell-im-alltag.de/heilsteinapotheke/



Die Heilsteinapotheke kannst du Apotheken vorbestellen.
Bergkristallspitzen für Programmierung
Interessierst du dich für eine Heilsteinausbildung, dann findest du Ausbildungsangebote bei der Akademie für Heilkunde unter der Leitung von Sieglinde Wohlgemuth.

NACHWORT

Ich danke dir, dass du dieses Nachschlagewerk durchgearbeitet hast.
Auf meinem Blog www.spirituell-im-Alltag.de findest du immer wieder neue Artikel zu vielen Themen der Spiritualität.

BONUSMATERIAL



Heilsteinmeditation für mehr Kraft und Energie.
Die Meditationen findest du unter dem folgendem Link:
https://t1p.de/hbt3

ZUR AUTORIN

Helen Wohlgemuth lebt und arbeitet in Berlin. Als ehemalige Inhaberin einer spirituellen Buchhandlung hat sie eine Vielzahl an Büchern gelesen. Diese breite Wissensbasis wird durch verschiedene Weiterbildungen untermauert. Sie ist nicht nur den faszinierenden Themen der spirituellen Szene auf der Spur. Sie versucht außerdem die abstrakten Begriffe und Konzepte an praktischen Beispielen und griffigen Erläuterungen in den Alltag zu transferieren.

Ihre Leidenschaft, Menschen auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten und sie mit persönlich passender Literatur zu versorgen, lebt sie heute in der digitalen Welt aus. Dazu dient ihr der Blog https://www.spirituell-im-alltag.de als Medium. Hier findet man nicht nur interessante Artikel aus der spirituellen Welt. Ergänzt wird das Angebot durch Kurzgeschichten von verschiedenen spirituellen Autoren.

Immer auf dem aktuellen Stand und die ersten Informationen zu neuen Büchern. Trage dich für den Newsletter ein: Zur Newsletter-Anmeldung

Die fachliche Prüfung und die Konzipierung der Meditation erfolgten durch Sieglinde Wohlgemuth. Heilpraktikerin, Leiterin der Akademie für Heilkunde und spirituelle Lehrerin für Energiemedizin aus Berlin.

Neben Einzelsitzungen bietet sie eine mediale Ausbildung an. Diese Ausbildung basiert auf der Möglichkeit die eigenen medialen Fähigkeiten zu entdecken und auszubilden. In der Ausbildung selbst lernt man die Grundlagen der spirituellen Arbeit kennen und wird auf seinem Entwicklungsprozess engmaschig begleitet. Sieglinde versteht es, die spirituelle Arbeit praxisnah und alltagstauglich zu vermitteln und Menschen so einen individuellen Zugang zu ermöglichen.

Weiterführende Informationen findest du unter www.akademie-heilkunde.de oder zum Beratungsangebot unter www.energiemedizin-praxis.de

LITERATURVERZEICHNIS

Lexikon der Heilsteine: Von Achat bis Zoisit
von Michael Gienger

Das Große Lexikon der Heilsteine, Düfte und Kräuter:
Überarbeitete & erweiterte Neuauflage
von Gerhard Gutzmann

Heilsteine für Körper, Geist und Seele: Ihre Kraft und
Wirkung kennen und nutzen von Michael Gienger
Love is in the Earth- A Kaieidoscape of Crystals von Melody

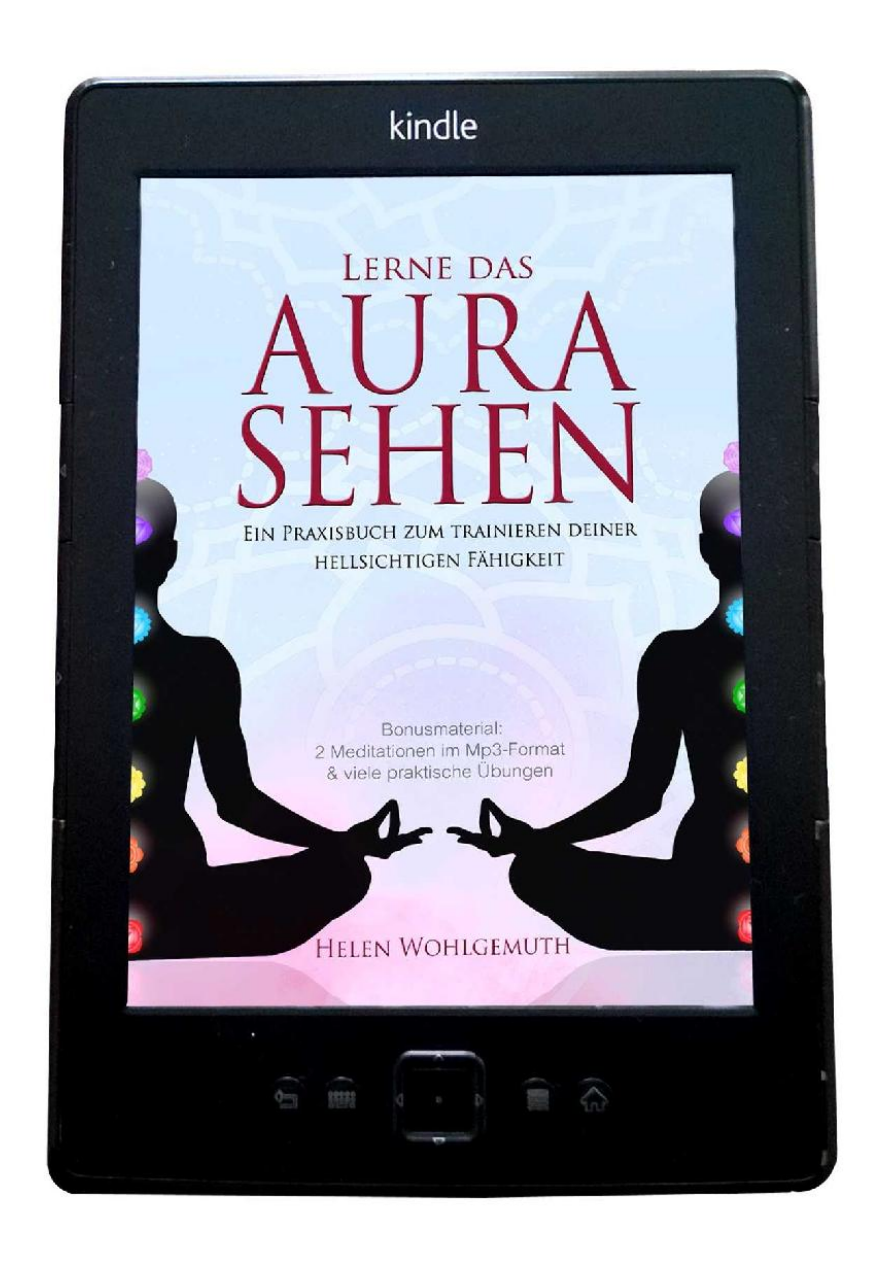
LINKSAMMLUNG

Spirituell im Alltag Der Blog von Helen Wohlgemuth
Newsletter-Anmeldung

Meditation Heilsteinmeditation
Heilsteinapotheke Produktseite
Wunschkristall Produktseite

Akademie für Heilkunde Leitung Sieglinde Wohlgemuth

WEITERE LESEEMPFEHLUNGEN



Lerne das Aurasehen: Ein Praxisbuch zum Trainieren deiner hellsichtigen Fähigkeit Kindle Ausgabe
von Helen Wohlgemuth
Wusstest du, dass deine Aura gelb erscheint, wenn du intensiv über etwas nachdenkst?
In diesem Buch findest du die wichtigsten Fakten rund um die Aura. Erfahre, wie eine Aura aufgebaut ist und welche Eigenschaften jede Schicht hat.

Schärfe mit 20 Übungen, die du ganz einfach in deinen Alltag integrieren kannst, deine Wahrnehmung und lerne, wie auch du Auren sehen kannst. Du wirst staunen, wie das Aurasehen dein Leben verändern wird, denn du kannst es nutzen, um dich und die Gefühle anderer Menschen zu erkunden.
Entdecke die Welt auf ihrer feinstofflichen Ebene!
Bonus: Das Buch enthält zwei kostenfreie Meditationen im Mp3-Format.

Helen Wohlgemuth
Semmelländerweg 14
13593 Berlin
SteuerNr.: 19/513/02033
Kontakt: mailto:info@spirituell-im-alltag.de

1. Auflage 2019

Fachliche Prüfung und Meditationen:
Heilpraktikerin Sieglinde Wohlgemuth
www.akademie-heilkunde.de

Lektorat: Luise Deckert, www.luise-deckert.de

Coverdesign und eBook-Erstellung: Wolkenart - Marie-Katharina Wölk,
www.wolkenart.de